



OFFERTA FORMATIVA 2016-2017

Attività Didattica Assistita

Corso di Laurea Magistrale in MEDICINA E CHIRURGIA

Didattica Assistita in Endocrinologia

Corso Integrato di Patologia Sistemica II - Endocrinologia

L'assistenza ambulatoriale alla persona con diabete: paradigma della cura delle malattie croniche e complesse

Prof. Vincenza Spallone

Razionale

La malattia diabetica è un modello ideale di malattia cronica per la sua alta e crescente prevalenza (circa 5% della popolazione in Italia), per la lunga storia di malattia, per le sue conseguenze invalidanti (insufficienza renale, cecità, amputazioni), per il suo impatto sulla qualità di vita e su morbilità e mortalità, per le sue implicazioni multidisciplinari, per la necessità di modificazioni dello stile di vita e di autogestione da parte delle persone con diabete e quindi di percorsi educativi ad esse dedicati (educazione terapeutica). La cura del diabete ha il suo fulcro nell'assistenza ambulatoriale alle persone con diabete secondo modelli assistenziali che prevedono il lavoro in team multidimensionali e una integrazione tra erogatori delle cure primarie e centri specialistici. Nella formazione degli studenti di Medicina quindi la frequenza assistita in un ambulatorio specialistico diabetologico può rappresentare un'occasione peculiare di formazione alla cura di persone con una patologia cronica complessa.

Obiettivi formativi

1. Favorire la capacità di applicare le conoscenze teoriche sul diabete in percorsi diagnostici e terapeutici finalizzati alla cura personalizzata del singolo individuo.
2. Acquisire abilità nell'inquadramento iniziale della persona con diabete.
3. Acquisire elementi di conoscenza e abilità nella gestione terapeutica del diabete.
4. Impostare lo screening delle complicanze micro- e macroangiopatiche del diabete.
5. Acquisire consapevolezza del ruolo della relazione di cura tra persona con diabete e team diabetologico e della rilevanza dell'educazione terapeutica.
6. Cogliere la molteplicità degli aspetti della cura del diabete e delle sue comorbilità.

Contenuti didattici

Introduzione alla gestione della cronicità (la malattia diabetica): ruolo della relazione di cura e della educazione terapeutica

La diagnosi e la valutazione alla prima visita: anamnesi generale, del diabete, delle sue complicanze e comorbilità, esame clinico.

Impostazione della strategia terapeutica: obiettivi del controllo glicemico, intervento sullo stile di vita, cenni sulla terapia medica nutrizionale e sul calcolo dei carboidrati, criteri per la scelta e l'intensificazione/variazione della terapia farmacologica.

Il ruolo dell'autogestione: indicazioni e training all'automonitoraggio glicemico;

addestramento alla terapia insulinica; gestione dell'ipoglicemia.

Identificazione e controllo dei fattori di rischio cardiovascolare.

Valutazione e screening delle complicanze.

Rilevanza dell'approccio multidimensionale al paziente e dell'adesione alla terapia.

Modalità attuative

Presenza attiva in ambulatorio durante le visite delle persone con diabete, con:

uso di schede da compilare per le persone visitate con quesiti su diagnosi diabete e controllo glicemico, ipoglicemia, fattori di rischio cardiovascolare,

screening e follow-up delle complicanze micro- e macroangiopatiche, terapia farmacologica;

uso di check list per l'anamnesi diabetologica;

uso di sistemi di stratificazione del rischio cardiovascolare: UKPDS Risk Engine;

addestramento alla misurazione di pressione arteriosa, peso, circonferenza vita e fianchi, e della glicemia con uso di glucometri;

uso di materiale informativo cartaceo e digitale per il training alla iniezione di insulina;

impostazione dell'automonitoraggio glicemico e valutazione dei diari glicemici dei pazienti;

educazione alla gestione dell'ipoglicemia con uso di materiale informativo cartaceo;

discussione a fine sessione su aspetti clinici di particolare rilievo o criticità nella relazione di cura;

disponibilità di materiale formativo per l'operatore per esigenze teorico-pratiche emergenti come: griglia valutativa per la corretta misurazione della pressione arteriosa, estratti da linee guida delle società diabetologiche italiane su percorso diagnostico-terapeutico, diapositive esplicative, siti web accreditati.



c/o Ambulatorio di Diabetologia e Malattie Metaboliche
Policlinico di Tor Vergata

Torre 8, 2° piano sud, stanze 126-127

(U.O.C. Endocrinologia, Prof. Davide Lauro)

Giorni: lunedì mattina (ore 9-14) e mercoledì pomeriggio (ore 14-19).

Sessioni di 5 ore.

Numero studenti ammessi: 2 lunedì mattina, 3 mercoledì pomeriggio.

Per prenotazioni: 0620902787, vispa@mclink.it

Attività a scelta dello studente
Riconoscimento CFU in base
alle ore totali di frequenza
SSD MED/13